Leonardo Tallone

Diploma di fisioterapista (Scuola Medico Tecnica di Lugano) conseguito nel 1999

Esperienze di stages:

Esperienze lavorative:

1996 – 1999	Diploma di fisioterapista (Scuola Medico Tecnica di Lugano)
1999 – 2001	Impiegato presso la Clinica Federale di Riabilitazione di Novaggio
2002 –	Co - titolare Fisioterapia Molino Nuovo a Lugano
2008 -	Docente professionista corso di laurea in fisioterapia – SUPSI – al 30% Docente nei corsi: “Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie acute1” (Aspetti teorici,valutazione e trattamento pazienti affetti da patologie traumatologiche e ortopediche) “Cura e riabilitazione dell'adulto con disfunzioni neuromotorie croniche 1” (Aspetti teorici, valutazione e trattamento di pazienti affetti da problematiche reumatologiche, presa a carico pazienti con dolore cronico) “ Cura e riabilitazione dell'adulto anziano” (Aspetti teorici, valutazione e trattamento pazienti geriatrici)
2011	ORT (ottenimento retroattivo del titolo)- Fisioterapista diplomato SUP
2012-2013	Certificate of Advanced Studies (CAS) in terapia manuale (SUPSI)
2019	Istruttore corso GLA:D (Good Life with osteoarthritis in Denmark)
2019 -	Esperto su mandato di Physioswiss e Croce Rossa Svizzera (CRS) per la prova attitudinale nell' ambito del riconoscimento dei titoli di studio esteri

Corsi frequentati:

Trigger point :

Trigger point 1 dal 13 al 16 ottobre 2000
Trigger point 2 dal 07 al 09 dicembre 2001
Dry needling 1 dal 25 al 27 ottobre 2002
Dry needling dal 14 al 16 febbraio 2003
Trigger point 3 dal 21 al 23 ottobre 2004

Cranio sacrale e manipolazione viscerale

CranioSacral Therapie 1 (Upledger Institute Schweiz) nel 2006
CranioSacral Therapie 2 (Upledger Institute Schweiz) nel 2007
Viscerale Manipulation 1 (Upledger Institute Schweiz) nel 2004

Kinetic Control

Corso base sulla stabilità dinamica e l'equilibrio muscolare
Stabilità dinamica della colonna lombare e del tronco

Terapia Manuale secondo Cyriax

Generalità e spalla (gennaio 2001)
Gomito e mano (febbraio 2001)
Ginocchio, gamba, piede (marzo 2001)
Regione cervicale (settembre 2001)
Il rachide lombare (maggio 2001)
Regione dorsale e anca (giugno 2001)

Basic course of the lumbar spine and Pelvis (febbraio/ aprile 2002)

Ruolo dell'articolazione sacrolica nelle lesioni da trauma sportivo e nel mal di schiena

20-21 settembre 2003, Istr. Shari Rosmberg

Miofibrolisi Rachide – arto inferiore – arto suoeriore

gennaio – marzo 2004

Shoulder impingement and instability: pattern recognition and management

01-02 ottobre 2005, Istr. Mark A. Jones

Differenzialer Atmungsphysioterapie

Kurs nach Guy Postiaux (aprile 2005)

Terapia Manuale secondo Mulligan

The Cervical Course, Istr. Kim Robin e Toby Hall, (gennaio 2005)

Applicazione morbida dell'aggancio miofasciale nella zona cervicotoracale (fibrolisi)

(febbraio 2006)

Fisiopatologia del sistema craniocervicale e craniomandibolare e dolore orofacciale

Prof. Mariano Rocabado (ottobre 2006)

Diagnosi e trattamenti di disfunzione cranio - mandibolari

Prof. Mariano Rocabado (febbraio 2007)

Il tattamento delle spalle problematiche – Mc Connel Concept

(ottobre 2007)

Le patologie degenerative della cuffia dei rotatori : dall'esame clinico alla terapia

(gennaio 2008)

La spalla instabile: valutazione clinica , biomecanica e trattamento.

(febbraio 2008)

Corso di riabilitazione respiratoria 2007-2009 – La riabilitazione polmonare nelle pneumopatie croniche

Lega polmonare 2008

Trattamento delle ciatrici

Istr. Werner Strebel - (novembre 2009)

Mulligan concept: part A (upper quadrant) and B (lower quadrant)

(gennaio 2010)

IUFFP (Istituto Universitario Federale per la formazione professionale): Referenti della formazione pratica

(Marzo – maggio 2010)

Rehabilitative ultrasound imaging for assessment and treatment of musculoskeletal conditions in clinical research

(Ottobre – dicembre 2012)

Attestato quale moderatore circoli di qualità

(2014)

Corso di certificazione GLA:D Svizzera

(Aprile 2019)

Corsi SUPSI

- Utilizzo delle conoscenze scientifiche nelle pratiche professionali

  (2010- 5 ECTS)

- Aspetti educativi e formativi nelle/delle professioni sanitarie

  (2011- 5 ECTS)

- Primo soccorso – Le strategie del management e dell'intervento riabilitativo nella pratica clinica

  (Marzo 2016- 24 ore- 1.5 ECTS)

- Trattamento neurodinamico NDS quadrante superiore

  (2012 – 1 ECTS)

- Terapia con la riabilitazione cognitiva (TRC)

  (2012 – 1,5 ECTS)

- Trattamento passivo cervicale

  (2012 – 1,5 ECTS)

- Diagnosi differenziale muscoloscheletrica e vascolare

  (2012 – 1,5 ECTS)

- Trattamento neurodinamico NDS quadrante inferiore

  (2013 – 1 ECTS)

- Dolore all'anca, ginocchio e caviglia – disfunzioni agli arti inferiori

  (2014)

- Il somatotyping per la prevenzione dei sovraccarichi e traumatismi nell'attività sportiva. Il nutrizionismo nello sport

  (2015 – 1,5 ECTS)

- Il bendaggio funzionale dell'arto inferiore. Kinesiotaping I e II

  (2015 – 1,5 ECTS)

- N.O.I mobilizzazione del sistema nervoso

  (2015 – 1,5 ECTS)

- Test ortopedici speciali. Descrizione ed esercitazione su test ortopedici per le articolazioni periferiche

  (2015 – 1,5 ECTS)

- La valutazione e il trattamento delle lesioni a carico del ginocchio nello sportivo

  (2015 – 1,5 ECTS)

- Dolori cronici ad anca, ginocchio e caviglia

  (2015 – 1,5 ECTS)

- L'allenamento e la riabilitazione dell'atleta

  (2016 – 1,5 ECTS)

- Tendinopatie – Trattamento riabilitativo delle tendinopatie dell'arto inferiore , dell'arto superiore e performance sportiva

  (2018)

- Effetti placebo e nocebo – Prof. F. Benedetti

  (2018)

- Teaching the Musculoskeletal clinical Translation Framework
  (2019)

- Explain Pain
  (2020)